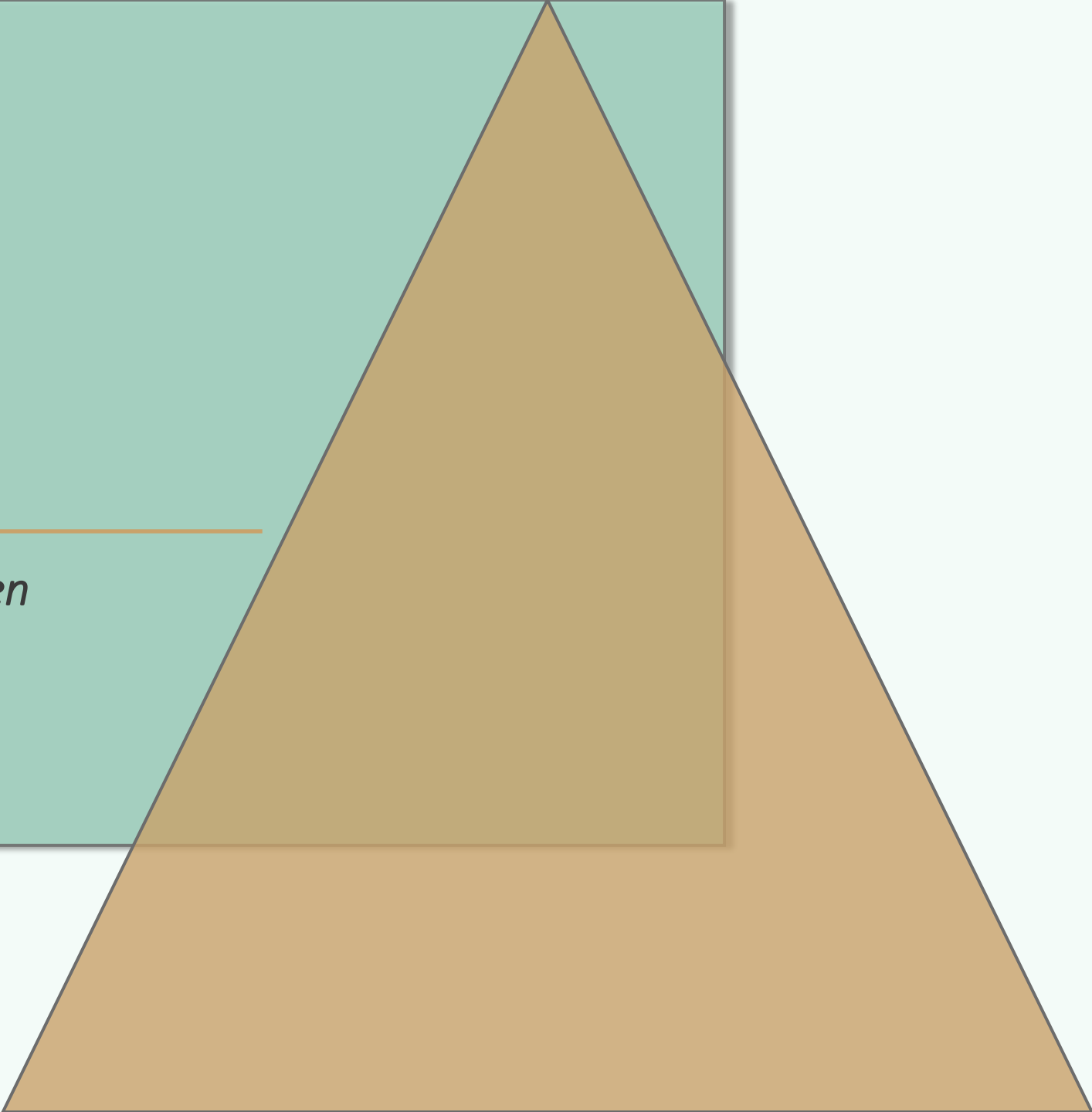


MBTI



16 types – oneindig veel verhalen



AMENO-HR



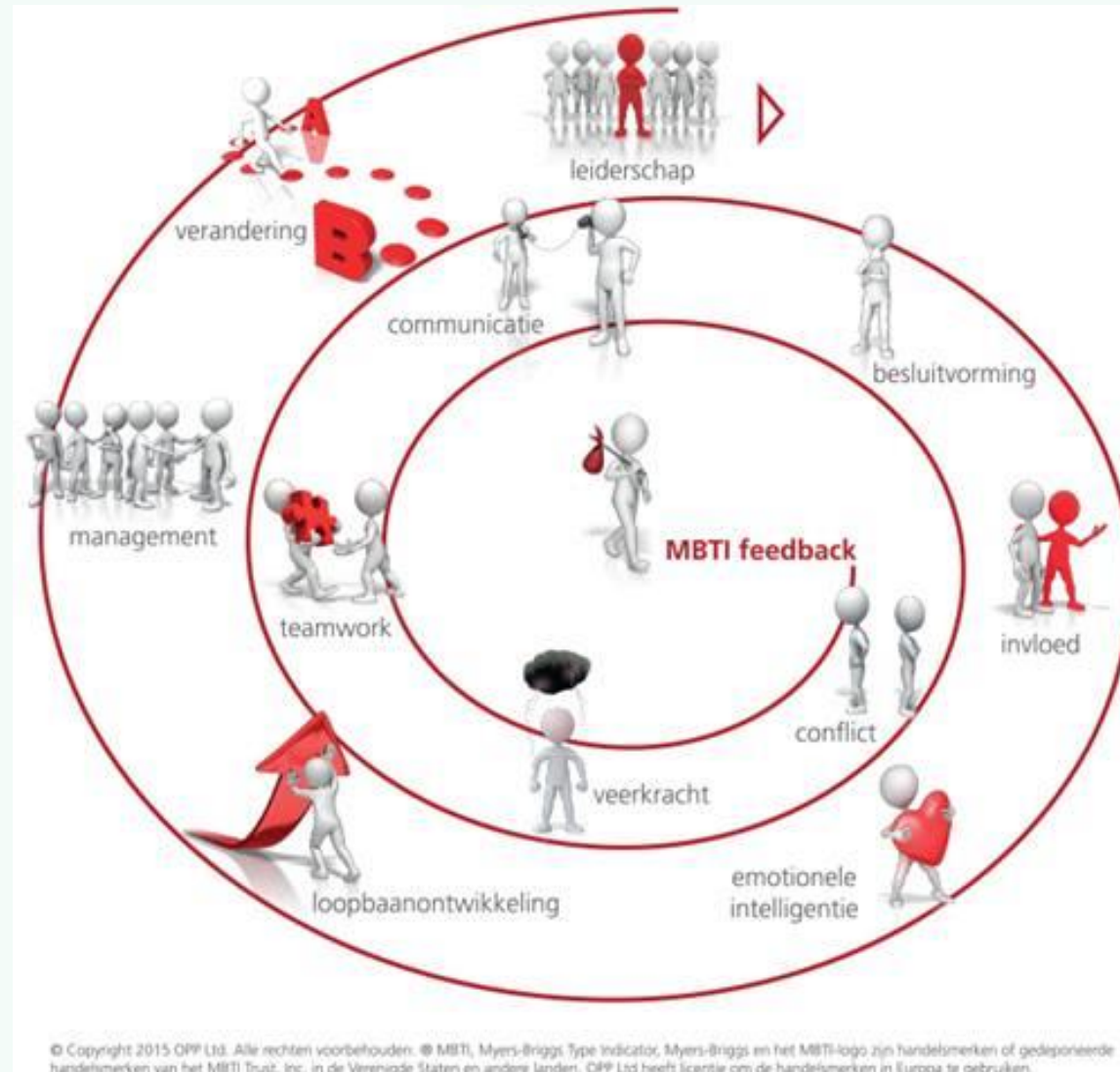
**"Everything that
irritates us about
others can lead us
to an understanding
of ourselves."**

Carl Jung

MBTI?

- Staat voor “The Myers Briggs Type Indicator”
- Gebaseerd op het werk van de Zwitserse psycholoog Carl Jung
- Uitgewerkt door Katarina Briggs en Isabel Myers
- Verklaart niet alle aspecten van persoonlijkheid/alle gedrag.
- Hulpmiddel om jezelf en elkaar beter te begrijpen op enkele cruciale aspecten
- Gebaseerd op natuurlijke voorkeuren
- Is een zelfrapportering
- Geen oordeel: wat wil zeggen geen goede of slechte voorkeuren
- Voorkeur verandert niet, gedrag wel
- Let op: NIET geschikt voor selectiedoeleinden

Toepassingen



MBTI

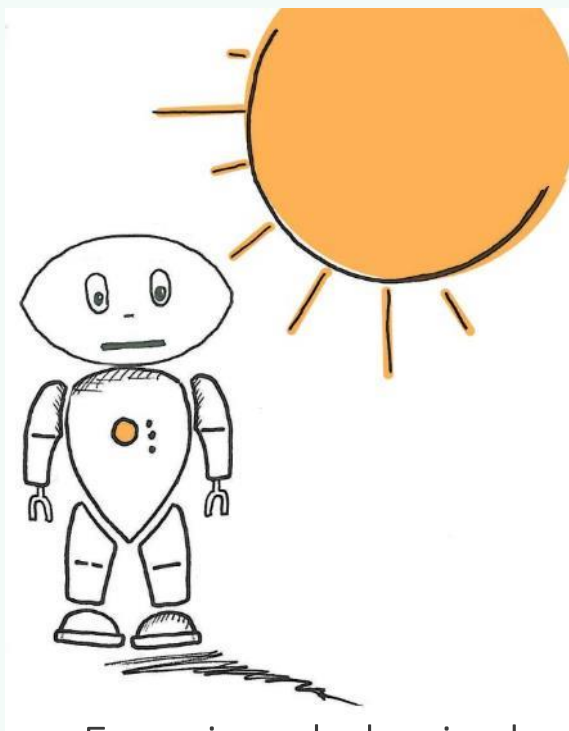
Belangrijk om te onthouden:

- Het gaat om gedragsvoorkeuren, dus niet om eigenschappen!
- Een voorkeur is de spontane manier om het ene gedrag boven het andere te kiezen.
- Voorkeuren zijn niet absoluut. Je kan alle voorkeuren van MBTI gebruiken.
- Voorkeuren zijn GEEN competenties.
- MBTI-vragenlijst geeft een indicatie van jouw voorkeurstype
- Verdiepingssessie geeft meer zicht op het best passende type

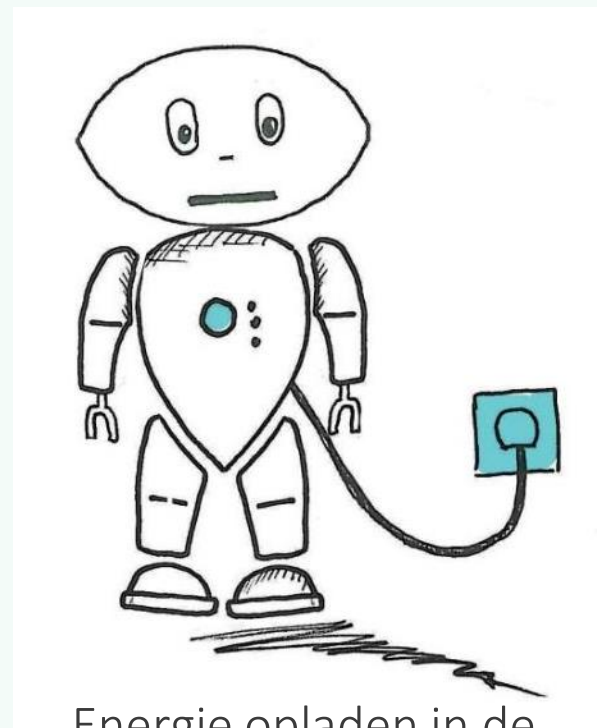


MBTI

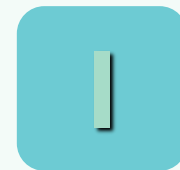
Waaruit haal ik mijn energie?



Energie opladen in de
buitenwereld

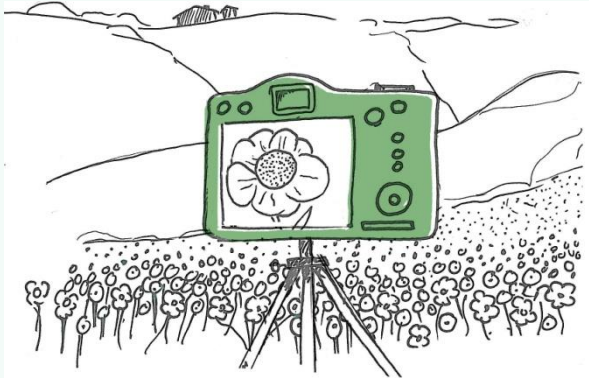


Energie opladen in de
binnenwereld

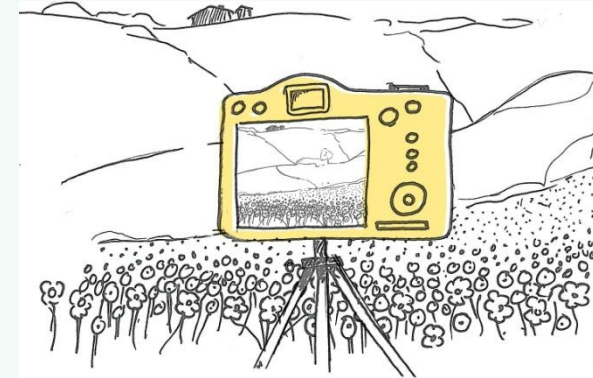


MBTI

Op welke manier neem ik informatie op?



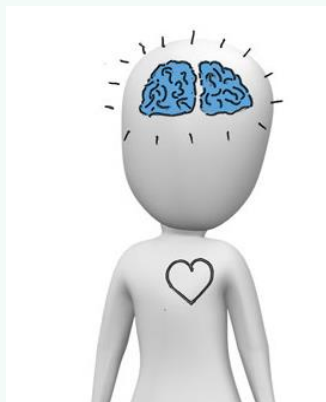
- Focus op input van de zintuigen,
- Wil de feiten weten,
- Kijkt naar details



- Focus op patronen en verbanden,
- Zoekt nieuwe ideeën,
- Kijkt naar het grote geheel



Hoe neem ik beslissingen?



Neemt beslissingen door uit de situatie te stappen om objectief een oordeel te kunnen vormen.



Neemt beslissingen door in de situatie te stappen om zich in te kunnen leven.





MBTI



- **Ontdek je MBTI-profiel** — krijg taal voor je talenten, voorkeuren en manier van samenwerken.
- **Verdiep je zelfinzicht** — herken patronen, sterktes en valkuilen in je dagelijkse werking.
- **1-op-1 begeleiding** — individuele sessies waarin we jouw profiel vertalen naar concrete inzichten en acties.
- **Team- en bedrijfsworkshops** — versterk communicatie, samenwerking en onderling begrip binnen teams.
- **Neem contact op** — ik ga graag met jou of je organisatie aan de slag.

Sofie VALKENERS
valkenerss@gmail.com
0495/81.20.30