

Insights Discovery

Persoonlijke Effectiviteit – de reis begint – een korte introductie



AMENO-HR

A child at play

“Man is most nearly himself when he achieves the seriousness of a child at play.”

– Heraclitus



Wie ben ik? Persoonlijke effectiviteit in vier stappen

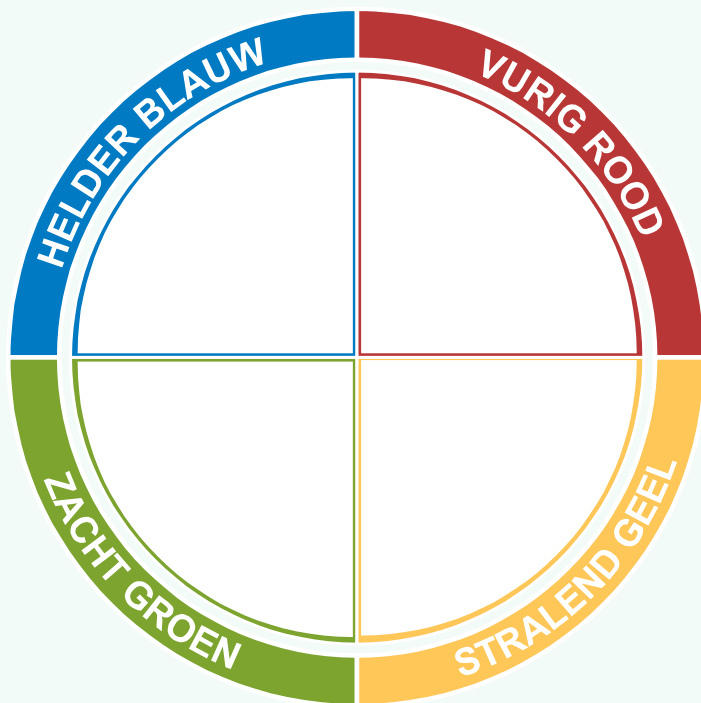


De perceptie- ladder

Jij bekijkt de
wereld door
een andere
bril dan
anderen



Je eigen kleurenmix



Iedereen gebruikt alle
vier de kleuren; je
individuele
combinatie van de
kleuren maakt je
UNIEK.

Je eigen kleurenmix



**Wat doe je
vooral met
Helder Blauwe
energie...**

willen de
wereld om hen
heen graag
kennen en
begrijpen

houden vast
aan een
afstandelijk en
objectief
standpunt

hechten
waarde aan
autonomie en
intellect

zetten eerst
alles goed op
een rij voordat
ze tot actie
overgaan

willen graag
eerst over alle
juiste informatie
beschikken
voordat ze verder
gaan

© The Insights Group Ltd, 2009. Alle rechten voorbehouden.

**Wat doe je
vooral met
Zacht Groene
energie ...**

bekijken de wereld
vanuit hun
persoonlijke
waarden en zetten
alles af tegen wat
belangrijk voor
hen is

streven naar
harmonie en
diepgang in
hun relaties

zullen alles
waar zij veel
waarde aan
hechten met
hand en tand
verdedigen

geven de
voorkeur aan een
democratisch
proces waarin
respect voor het
individueel centraal
staat

zorgen ervoor
dat een ieders
standpunt is
gehoord en
meegenomen in
het besluit-
vormingsproces

© The Insights Group Ltd, 2009. Alle rechten voorbehouden.

**Wat doe je
vooral met
Stralend Gele
energie ...**

zijn een en al
enthousiasme
en moedigen
anderen aan
om mee te
doen

genieten van
en zoeken
naar het
gezelschap
van anderen

zijn
overtuigend,
innemend en
uitnodigend in
de omgang
met anderen

willen graag
erbij betrokken
worden

willen graag
dat hun
bijdrage wordt
opgemerkt en
gewaardeerd

© The Insights Group Ltd, 2009. Alle rechten voorbehouden.

**Wat doe je
vooral met
Vurig Rode
energie...**

houden van
positieve actie
en zitten op
een duidelijke
koers

hebben een
krachtige en
sturende
uitstraling

zijn vasthoudend
en vastberaden
in hun focus op
resultaat

zijn open en
direct in de
omgang met
anderen

streven naar
een specifieke
en tastbare
uitkomst

© The Insights Group Ltd, 2009. Alle rechten voorbehouden.



Maak je eigen blokkentoren

Welke kleur
erger je je wel
eens aan?



Welke kleur
overdrijf je
wel eens?

De Jungiaanse voorkeuren



"Elke vooruitgang en
elke prestatie van de
mens staat in
verbinding met een
vooruitgang in
zelfbewustzijn."

Dr. Carl G. Jung

Psychologische voorkeuren

Introversie en Extraversie

de manier waarop we reageren op externe en
innerlijke ervaringen

Denken en Voelen

de manier waarop we beslissingen nemen



De bewustzijnsinstellingen – hoe reageer je?

Introversie

Rustig

Opmerkzaam

Naar binnen gericht

Verdieping

Eén-op-één

Gereserveerd

Beschouwend

Bedachtzaam

Voorzichtig



Extraversie

Spraakzaam

Betrokken

Naar buiten gericht

Verbreiding

Groepsgericht

Stralend middelpunt

Actiegericht

Uitgesproken

Gedurfd

De rationale functies – hoe kom je tot een besluit?

Denken

Formeel



Niet persoonlijk



Analytisch



Afstandelijk



Objectief



Sturend



Competitief



Resoluut



Taakgericht



Voelen

Informeel

Persoonlijk

Instinctief

Betrokken

Subjectief

Flexibel

Accommoderend

Ambivalent

Relatiegericht



Op een goede en slechte dag ...

Goede dag

HELDER BLAUW • voorzichtig • precies • weloverwogen • vragend • formeel	VURIG ROOD • competitief • veeleisend • vastberaden • wilskrachtig • doelgericht
AARDE GROEN • zorgzaam • bemoedigend • delend • geduldig • ontspannen	STRALEND GEEL • sociaal • dynamisch • expressief • enthousiast • overtuigend

Slechte dag

HELDER BLAUW • star • besluiteloos • achterdochtig • koud • gereserveerd	VURIG ROOD • agressief • controlerend • opdringerig • dominant • intolerant
AARDE GROEN • volgzaam • saai • traag • afhankelijk • koppig	STRALEND GEEL • opgewonden • chaotisch • indiscreet • overdreven • overhaast

De proef op de som

- **Ontdek je Insights Discovery profiel** — krijg taal voor je talenten, voorkeuren en manier van samenwerken.
- **Verdiep je zelfinzicht** — herken patronen, sterktes en valkuilen in je dagelijkse werking.
- **1-op-1 begeleiding** — individuele sessies waarin we jouw profiel vertalen naar concrete inzichten en acties.
- **Team- en bedrijfsworkshops** — versterk communicatie, samenwerking en onderling begrip binnen teams.
- **Neem contact op** — ik ga graag met jou of je organisatie aan de slag.

Sofie VALKENERS
valkenerss@gmail.com
0495/81.20.30